

Verhaltenstipps vor und nach einem operativen Eingriff in Sedierung oder Vollnarkose

Liebe Patientin, lieber Patient,

für die erste Zeit nach einem operativen Eingriff in Sedierung (Dämmer Schlaf) oder Vollnarkose (ITN) gibt es einige Verhaltenstipps, die Sie bitte beachten sollten. Auf diese Weise unterstützen Sie den Heilungsprozess und können Komplikationen vermeiden.

Telefonische Erreichbarkeit

- Bitte sorgen Sie dafür, am Eingriffstag telefonisch erreichbar zu sein. So können wir Sie bei Bedarf kontaktieren, falls sich Änderungen ergeben sollten.

Essen und Trinken vor dem Eingriff

- Bis zu sechs Stunden vor einer Vollnarkose (ITN) dürfen Sie noch essen.
- Bis zu zwei Stunden vor Vollnarkose oder Sedierung können Sie noch kleine Mengen stilles Wasser zu sich nehmen.

Einnahme von Medikamenten

- Bitte nehmen Sie die Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen, auch am Tag des Eingriffs zu sich, falls nicht anders besprochen.
Die Medikamente, die Sie von uns eventuell verschrieben bekommen haben, bitte ebenfalls und beide möglichst mit einem kleinen Schluck Wasser.

Rauchen und Alkohol

- Bitte verzichten Sie am Tag der Operation auf das Rauchen sowie auf den Konsum von Alkohol.

Teilnahme am Straßenverkehr

- Nach einem operativen Eingriff in Sedierung oder Narkose dürfen Sie nicht am Straßenverkehr teilnehmen. Bitte lassen Sie sich von einer erwachsenen Begleitperson abholen. Dies empfehlen wir auch bei Eingriffen mit lokaler Betäubung.

Ihre Nachsorge zu Hause

- Wir empfehlen eine häusliche Betreuung sowie telefonische Erreichbarkeit innerhalb der ersten 24 Stunden nach dem Eingriff.

Schmuck, Zahnersatz, Kleidung

- Bitte kommen Sie ungeschminkt
- Gern können Sie auf Schmuck (z. B. Halskette oder Ringe) verzichten.
- Wenigstens ein Finger sollte frei von Nagellack sein.
- Bitte bringen Sie bereits vorhandenen Zahnersatz mit.
- Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Terminplanung

- Damit Sie möglichst stressfrei bei uns ankommen können, planen Sie bitte genügend Zeit für den Fahrtweg ein.
- Falls Sie den Termin nicht wahrnehmen können, melden Sie sich bitte frühzeitig.

Körpergewicht

Ihr aktuelles Gewicht beträgt: _____ kg.

Rückfragen

- Für sämtliche Rückfragen stehen wir Ihnen unter Telefon **(07123) 93 41 05** zu unseren Sprechzeiten zur Verfügung.

Bitte bringen Sie Folgendes zu Ihrem Termin mit:

- Medizinische Unterlagen (Medikamentenliste)
- Versicherungskarte
- Ausgefüllter Narkosebogen (nur bei Vollnarkose)
- Dieses Merkblatt
- Handtuch (wichtig, besonders für Kinder)

Unser gesamtes Praxisteam wünscht Ihnen gute Besserung!